JEDILNIK

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDELJEK, 7. 09. 2020** | |
| **ZAJTRK** | Ovsen kruh, sirni namaz z zelišči, paprika, planinski čaj z limono (laktoza, gluten) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje |
| **KOSILO** | Čičerikina juha z zelenjavo (A: zelena), dušena govedina (A: gluten – pšenica, laktoza, zelena), valvice (A: gluten-pšenica, jajce), zelena solata s koruzo |
| **POP. MALICA** | Grozdje, kruh(gluten) |
| **TOREK, 8. 09. 2020** | |
| **ZAJTRK** | Pšenični zdrob na mleku, ajdov kruh (gluten, laktoza) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje |
| **KOSILO** | Cvetačna juha z lečo (A: zelena), ribja štruca (A: ribe, gluten-pšenica, jajce), pire krompir (A: laktoza), kremna špinača (A: gluten-pšenica. laktoza, zelena), sadje - grozdje |
| **POP. MALICA** | Otroški piškoti (gluten) |
| **SREDA, 9.09. 2020** | |
| **ZAJTRK** | Bio pirin kruh, bio česnov namaz, korenček, šipkov čaj (gluten, laktoza) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje |
| **KOSILO** | Paradižnikova juha s fritati (A: gluten-pšenica, jajce, laktoza), mesno zelenjavna rižota (A: gluten-pšenica, ječmen, zelena), kumarična solata |
| **POP. MALICA** | Slive (lokalno)(gluten) |
| **ČETRTEK, 10. 09. 2020** | |
| **ZAJTRK** | Polnozrnat kruh, piščančja salama, paradižnik, bezgov čaj (gluten) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje |
| **KOSILO** | Enolončnica – stročji fižol z govejim mesom (A: gluten-pšenica, zelena), koruzni kruh (A: gluten-pšenica), pecivo – marmorni kolač (A: gluten-pšenica, jajce, laktoza), kompot |
| **POP. MALICA** | Banana |
| **PETEK, 11. 09. 2020** | |
| **ZAJTRK** | Buhtelj, lipov čaj z limono in medom (gluten, laktoza) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje |
| **KOSILO** | Zeljna juha (A: zelena), zelenjavni polpeti (A: gluten-pšenica, oves; soja, žveplov dioksid), krompirjeva solata s kumaricami (A: gorčična semena), sadna skuta (A: laktoza) |
| **POP. MALICA** | Jabolko |

Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridržuje pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.

V primeru večje tedenske odsotnosti otrok, se v petek za popoldanski prigrizek porabijo živila naročena v tem tednu.

V oklepajih so označeni alergeni.

Jedilnik sestavili: Mira, Tatjana, Vesna, Armando