JEDILNIK

|  |
| --- |
| **PONEDELJEK, 2. 3. 2020** |
| **ZAJTRK** | Ovseni kruh, lečin namaz, kumarice, lipov čaj z medom (gluten, laktoza)kivi, kruh (gluten) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje |
| **KOSILO** | Ohrovtova juha (A: zelena), ribja rižota- tri žita z zelenjavo (A: ribe, gluten-pšenica, ječmen, zelena), endivja solata s koruzo |
| **POP. MALICA** | kivi, kruh (gluten) |
| **TOREK, 3. 3. 2020** |
| **ZAJTRK** | Prosena kaša na mleku, kruh ajdov (laktoza, gluten) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje |
| **KOSILO** | Goveja juha z rezanci (A: gluten-pšenicam, jajce, zelena), kuhana govedina, pire krompir (A: laktoza), kremna špinača (A: gluten-pšenica, laktoza), sadje- ananas |
| **POP. MALICA** | Polovička črne žemlje (gluten) |
| **SREDA, 4. 3. 2020** |
| **ZAJTRK** | Bio pirin kruh, bio česnov namaz, korenček, sadni čaj (gluten) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje |
| **KOSILO** | Porova enolončnica s piščančjim mesom (A: gluten-pšenica, zelena), ovseni kruh (A: gluten-pšenica, oves), pecivo- sadna solata s smetano (A: laktoza) |
| **POP. MALICA** | Banana  |
| **ČETRTEK, 5. 3. 2020** |
| **ZAJTRK** | Polnozrnat kruh, mesni sir, mešana solata, bezgov čaj z limono (gluten)  |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje |
| **KOSILO** | Koromačeva juha (A: zelena), segedin golaž (A: gluten-pšenica), koruzna polenta, čokoladni puding (A: gluten-pšenica, laktoza) |
| **POP. MALICA** | Klementine, kruh (gluten) |
| **PETEK, 6. 3. 2020** |
| **ZAJTRK** | Polnozrnata štručka, bela kava (gluten, laktoza) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje |
| **KOSILO** | Brokoli juha (A: zelena), pečena svinjska ribica, pražen krompir, omaka iz paprike in korenčka (A: gluten-pšenica, laktoza, zelena), rdeča pesa (A: gorčična semena) |
| **POP. MALICA** | Jabolko  |

Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridržuje pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.

V primeru večje tedenske odsotnosti otrok, se v petek za popoldanski prigrizek porabijo živila naročena v tem tednu.

V oklepajih so označeni alergeni.

Jedilnik sestavili: Mira, Tatjana, Vesna, Armando