JEDILNIK

|  |
| --- |
| **PONEDELJEK, 16.9.2019** |
| **ZAJTRK** | Polnozrnat kruh, rezina sira, paprika, planinski čaj (gluten, laktoza) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje |
| **KOSILO** | Brokoli juha (A: zelena), lovska štruca (A: gluten- pšenica, jajce), polnozrnati kuskus z zelenjavo (A: gluten-pšenica, zelena), naravna omaka (A: gluten-pšenica, zelena), endivja solata s čičeriko |
| **POP. MALICA** | Grozdje, kruh (gluten) |
| **TOREK, 17.9.2019** |
| **ZAJTRK** | Pšenični zdrob, cimetov posip, ajdov kruh (gluten, laktoza) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje |
| **KOSILO** | Ješpenova juha z zelenjavo (A: gluten-ječmen, zelena), piščančje kocke s papriko, paradižnikom in korenčkom (A: gluten-pšenica, laktoza), špinačne testenine (A: gluten-pšenica, jajce), radič s koruzo |
| **POP. MALICA** | Hruška, kruh (gluten) |
| **SREDA, 18.9.2019** |
| **ZAJTRK** | Ovseni kruh, bio maslo, med (lokalno), šipkov čaj (gluten, laktoza) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje |
| **KOSILO** | Enolončnica- prisiljeno zelje s fižolom (A: gluten-pšenica, zelena), črni kruh (A: gluten-pšenica, soja), pecivo- rižev narastek (A: laktoza, jajce), kompot |
| **POP. MALICA** | Banana  |
| **ČETRTEK, 19.9.2019** |
| **ZAJTRK** | Polbeli kruh, fižolov namaz, črna redkev, lipov čaj (gluten, laktoza) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje |
| **KOSILO** | Goveja juha z rezanci (A: gluten-pšenica, jajce, zelena), kuhana govedina, pire krompir (A: laktoza), kumarice v smetanovi omaki (A: gluten-pšenica, zelena, laktoza), sadje-grozdje |
| **POP. MALICA** | Otroški piškoti (gluten) |
| **PETEK, 20.9.2019** |
| **ZAJTRK** | Žemlja, kakav (gluten, laktoza) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje |
| **KOSILO**  | Porova juha (A: zelena), zelenjavni zrezki (A: gluten-pšenica, oves; soja, žveplov dioksid), krompirjeva solata s kumaricami (A: gorčična semena), sadna skuta (A: laktoza) |
| **POP. MALICA** | Jabolko  |

Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridržuje pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.

V primeru večje tedenske odsotnosti otrok, se v petek za popoldanski prigrizek porabijo živila naročena v tem tednu.

V oklepajih so označeni alergeni.

Jedilnik sestavili: Mira, Tatjana, Vena, Armando.