JEDILNIK

|  |
| --- |
| **PONEDELJEK, 21.1.2019** |
| **ZAJTRK** | Ovsen kruh, česnov namaz, planinski čaj z limono, (oves, pšenica, mleko) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje  |
| **KOSILO** | Brokoli juha (A: zelena), lovska štruca (A: gluten-pšenica, jajce), čebulni krompir, zelenjavna priloga, rdeča pesa (A: gorčična semena) |
| **POP. MALICA** | Pomaranča, kruh (pšenica) |
| **TOREK, 22.1.2019** |
| **ZAJTRK** | Polenta, mleko, ajdov kruh (pšenica, mleko) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje  |
| **KOSILO** | Lečina juha z zelenjavo (A: zelena), boranja s somom (A: ribe, gluten-pšenica, zelena), pire krompir (A: laktoza), radič s korenčkom |
| **POP. MALICA** | Ržena bombetka (rž, pšenica) |
| **SREDA, 23.1.2019** |
| **ZAJTRK** | Bio pirin kruh, bio kisla smetana, marmelada, sadni čaj (pšenica, mleko) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje  |
| **KOSILO** | Kolerabna juha z ovsenimi kosmiči (A: gluten-oves), piščančji zrezki v omaki iz paprike in korenčka (A: gluten-pšenica, laktoza, zelena), zdrobovi cmoki (A: gluten-pšenica, jajce, laktoza), zelena solata s čičeriko |
| **POP. MALICA** | Banana  |
| **ČETRTEK, 24.1.2019** |
| **ZAJTRK** | Polnozrnat kruh, puranja prsa, pprika, bezgov čaj z limono (pšenica) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje  |
| **KOSILO** | Enolončnica – jota (A: gluten-pšenica, zelena), črni kruh (A: gluten-pšenica), pecivo-kokosove kocke (A: gluten-pšenica, jajce, laktoza), kompot-mešan |
| **POP. MALICA** | Hruška  |
| **PETEK, 25.1.2019** |
| **ZAJTRK** | Sirova štručka, bela kava (pšenica, mleko) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje  |
| **KOSILO** | Kostna juha s cmočki (A: gluten-pšenica, jajce, zelena), mesno zelenjavna rižota - tri žita (A: gluten-pšenica, ječmen, zelena), endivja solata s krompirjem |
| **POP. MALICA** | Jabolko  |

Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridržuje pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.

V primeru večje tedenske odsotnosti otrok, se v petek za popoldanski prigrizek porabijo živila naročena v tem tednu.

V oklepajih so označeni alergeni.

Jedilnik sestavili: Mira, Tatjana, Vesna, Armando